

Actions collectives

LES ACTIONS CLÉS EN MAIN



Améliorer sa communication orale

Centrale à toute activité, la communication rythme nos vies. Pourtant incompréhension, maladresse, déformation de l'information viennent sans cesse perturber notre quotidien. Avez-vous déjà pris le temps de comprendre les mécanismes de la communication, d'analyser vos pratiques ?

4 et 18 juin et 16 juillet 2019

DURÉE



PUBLIC

Salariés, cadres, dirigeants, demandeurs d'emploi, intra et entrepreneurs.

PRÉ-REQUIS

La maîtrise du français est nécessaire



OBJECTIFS DE LA FORMATION

Connaitre les règles de base de la communication et en comprendre les enjeux.
Savoir adapter sa communication aux différents contextes
Apprendre à pratiquer une gestuelle efficace, Connaitre & utiliser différentes techniques d'expression orale.



PROGRAMME

Module 1 : LES PRINCIPES DE LA COMMUNICATION
Assimiler les fondamentaux de la communication

Module 2 : LE NON-VERBAL
Renforcer l'efficacité de vos échanges

Module 3 : LE DISCOURS
Transmettre ses idées clairement

Module 4 : L'ÉCOUTE ET LA REFORMULATION
S'ouvrir au monde de « l'autre »

Module 5 : LE POSITIONNEMENT
Apprendre à gérer sa présentation et savoir « lire la mise en scène » d'une discussion

Module 6 : MISE EN APPLICATION
Réfléchir ensemble à la mise en pratique des théories et des pratiques acquises

Module 7 : LE THÉÂTRE :
Un outil pour optimiser votre communication orale



LES POINTS FORTS

Formation fortement ancrée dans la pratique pour une mise en pratique rapide, réelle et durable. Les cours se veulent participatifs et amènent les apprenants à partager/transmettre et apprendre de leur expérience. L'ensemble se déroule dans une dynamique de groupe, permettant l'expression de chacun. Présentation de techniques issues du théâtre permettant d'améliorer la prise de parole en public et facilement réutilisable.



ORGANISME DE FORMATION

OPTIMUM FORMATION - MONTREAL LA CLUSE

ADRESSE DU LIEU DE FORMATION

MONTREAL LA CLUSE

Pour la prise en charge,
contactez votre Adefim

Par téléphone au 04 74 32 02 59, ou par mail à votre conseiller ADEFIM 01



Ce projet est cofinancé par le Fonds social européen dans le cadre du programme opérationnel national « Emploi et Inclusion » 2014-2020